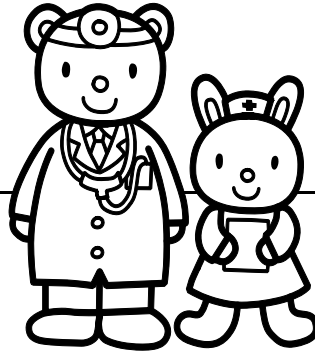


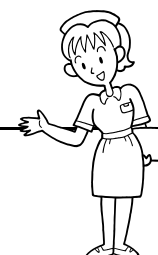

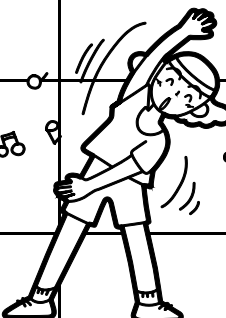


乳腺外科の手術を受けられる方へ②

項目	入院日～手術前々日	手術前日	手術当日	手術後1日目	2日目	3日目	退院日
処置	身長・体重・血圧・脈拍・体温を測ります(入院日)		手術室で尿の管が入ってきます 創の近くからチューブが入る方もいます	創の消毒をします・チューブが入っている方は朝10時に液量を測ります。 尿管を抜きます	チューブの液が20ml以下/日になれば チューブを抜きます		
薬・点滴		寝る前に睡眠剤と下剤をのみます	午後から手術の方は点滴をします 手術室に行く30分前に麻酔を効きやすくする薬を内服する方もあります	朝に抗生剤のあと点滴がとれます 昼から抗生剤の内服があります	抗生剤の内服があります		
検査	血液検査があります		血液検査があります	血液検査があります			
食事	普通食 合併症のある方は治療食です	21時以降は絶食です 水分は24時まで飲めます	飲んだり食べたりできません 手術後6時間より水を飲むことができます	昼から粥食が始まります	昼から普通食が始まります	普通食(合併症のある方は治療食です)	
安静度	病院内は自由です		ベッド上安静ですが体の向きは変えられます	座ってみましょう 立って歩いてみましょう (はじめは看護師と一緒に)	病棟内自由です	病院内自由です	
清潔		入浴かシャワーをして下さい シャンプーも必ずしておきましょう		看護師が身体を拭き着替えをします	看護師がシャンプーを介助します		
説明指導	主治医より手術の説明があります 麻酔科の医師より麻酔の説明と問診があります 看護師より入院生活や手術の予定、物品についての説明があります		着替えをして下さい	身体を早くに起こす事は、合併症の予防につながります	マンマ体操の第一、二段階をはじめてみましょう		医師より退院指導があります 看護師より退院後の説明があります