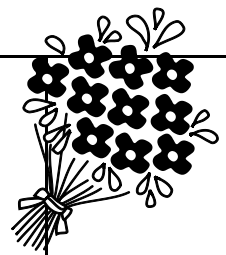

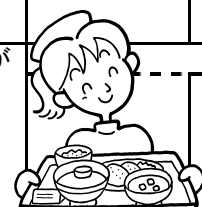


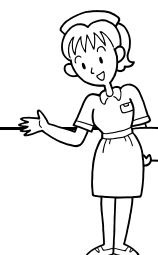




# 乳腺外科の手術を受けられる方へ①

| 項目   | 入院日～手術前々日  | 手術前日                              | 手術当日  | 手術後1日目   | 2日目   | 3日目   | 4日目                | 5日目 | 6日目   | 7日～退院日  |
|------|--|-----------------------------------|---|--|---|---|--------------------|-----|---|---|
| 処置   | 身長・体重・血圧・脈拍・体温を測ります(入院日)   |                                   | 手術室で尿の管が入ってきます<br>創の近くからチューブが入ってきます   | 毎日創の診察をします・チューブが入っている方は朝10時に液量を測ります。<br>尿の管を抜きます     |   |   |                    |     |   | チューブの液が50ml以下/日が続けばチューブを抜きます  |
| 薬・点滴 |  | 寝る前に睡眠剤と下剤をのみます                   | 午後から手術の方は点滴をします<br><br>手術室に行く30分前に麻酔を効きやすくする薬を内服する方もあります                            | 午前中に点滴がとれます<br>朝に抗生剤の点滴があります<br><br>昼食後から抗生剤の内服があります | 抗生剤の内服があります   |   |                    |     |   |    |
| 検査   | 血液検査があります<br><br>マンモグラフィ検査があります  |                                   | 血液検査があります   | 血液検査があります<br><br>胸のレントゲンがあります                        |  |   |                    |     | 血液検査があります   |   |
| 食事   | 普通食<br>合併症のある方は治療食です   | 21時以降は絶食です<br>水分は24時まで飲めます        | 飲んだり食べたりできません<br><br>帰室6時間後からお水を飲むことができます   | 朝から水を飲むことができます<br>昼から粥食が始まります                        | 昼から普通食が始まります  |  | 普通食(合併症のある方は治療食です) |     |   |   |
| 安静度  | 病院内は自由です   |                                   | ベッド上安静ですが体の向きは変えられます  | 座ってみましょう<br>立って歩いてみましょう(はじめは看護師と一緒に)                 | 病棟内自由です   | 病院内自由です   |                    |     |   |  |
| 清潔   |  | 入浴がシャワーをして下さい<br>シャンプーも必ずしておきましょう |  | 看護師が身体を拭き着替えをします                                     | 看護師がシャンプーを介助します   |   |                    |     |  |   |
| 説明指導 | 主治医より手術の説明があります<br>麻酔科の医師より麻酔の説明と問診があります<br><br>看護師より入院生活や手術の予定、物品についての説明があります     |                                   | 着替えをして下さい   | 身体を早くに起こす事は、合併症の予防につながります                            |   |   |                    |     |   | 医師より退院指導があります<br><br>看護師より退院後の説明があります   |
|      |  |                                   |   | マンマ体操の第一、二段階をはじめてみましょう                               |   | ストレッチ体操を始めてみましょう  |                    |     |   |   |